



## Preparación para Colonoscopia con Citrafleet®

**TRES DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN** seguirá una **DIETA** pobre en residuos:

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
ARROZ, PASTAS Y CALDOS CARNE Y PESCADO PLANCHA o HERVIDO QUESOS DUROS GALLETAS SIN FIBRA Y PAN TOSTADO ZUMOS FILTRADOS CAFÉ, TÉ, INFUSIONES BEBIDAS SIN GAS	ENSALADAS VERDURAS, LEGUMBRES Y PATATAS CARNES Y PESCADOS EN SALSA FRUTA EMBUTIDOS LECHE, GRASAS, PASTELES BEBIDAS CON GAS

### DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA:

**DIETA LIQUIDA:** Caldos sin grasas, infusiones, zumos colados. Té o café solo, manzanilla, bebidas isotónicas, (Aquarius®, Gatorade® etc).

### Como tomar CITRAFLEET

**A las 7:00 h del día de la prueba:** Tomará un SOBRE de **CITRAFLEET** disuelto en **1 vaso** grande de agua, seguido de **7 vasos** grandes de agua, (como mínimo tendrá que beber 1 litro y medio) o bebida isotónica, caldos, infusiones de color claro-trasparente, a beber lentamente durante las siguientes tres horas.

**A las 11:00 h del día de la prueba:** Tomará el otro sobre de **CITRAFLEET** disuelto en **1 vaso** grande de agua, seguida de **7 vasos** grandes de agua, (como mínimo tendrá que beber 1 litro y medio) o bebida isotónica caldos, infusiones, a beber lentamente durante las siguientes dos horas.

### IMPORTANTE:

**Seguir estas indicaciones al pie de la letra para no tener que repetir la exploración. No tomar nada (ni líquidos) desde 2 horas antes de la colonoscopia. Esta prueba se realiza habitualmente con sedación por lo que debe acudir acompañado de alguna persona y después de la prueba, no podrá conducir.**