

Preparación para Colonoscopia con Moviprep®

D./Dña. _____, acudirá a la Clínica Quirón Floresta el día ___ de _____ a las _____ horas, acompañado y no conducirá.

IMPORTANTE: Para que la exploración sea valorable y evitar repeticiones DEBE SEGUIR RIGUROSAMENTE ESTAS **NORMAS DE PREPARACIÓN**: lea detenidamente las instrucciones a continuación

- **DOS DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA** tomará **dieta baja en residuos y sin grasas**:

- ✓ **Alimentos Permitidos**: leche y yogur natural desnatados, queso fresco; pan blanco o tostado y galletas no integrales; caldos sin verduras, arroz y pastas no integrales; carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos, patatas en puré o cocidas, sin la piel, membrillo, melocotón en almíbar, manzana o pera cocida o asada, sin piel; café, té e infusiones.
- ✓ **Alimentos Prohibidos**: ensaladas, frutas, verduras, legumbres, carnes grasas, embutidos, pescados azules, chocolate, pasteles, frutos secos, bebidas con gas productos lácteos enteros, quesos grasos, productos integrales.

- **LA NOCHE ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA** cene **SÓLO** líquidos (no grasos y sin fibra)

- **EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA** tomará la **PREPARACIÓN CON MOVIPREP instrucciones**:

- **A las 07:00 h.:** prepare 1 litro de MOVIPREP (ver imagen abajo: disolver bien en un litro de agua el contenido de una de las bolsas transparentes, es decir, los dos sobres blancos A y B, hasta obtener una solución clara o ligeramente turbia, proceso que puede llevarle hasta 5 minutos) y tome un vaso de dicha solución (200-250ml) cada 15 minutos. Si no tolera este ritmo deje pasar más tiempo entre vasos, lo importante es tomar toda la preparación. Generalmente las deposiciones comenzarán a los 30-60 minutos.

Entre 1-2 horas de terminar el Moviprep®, beberá un mínimo de 1/2 litro (mínimos dos vasos) de líquido claro (agua, bebidas isotónicas, zumos SIN pulpa, café/té SIN leche...). **Esto es MUY IMPORTANTE**

- **A las 11:00 h :** prepare el 2º litro de MOVIPREP y repita la toma tal y como se ha indicado (ver imagen abajo). Entre 1-2 horas de terminar el Moviprep® nuevamente beberá un mínimo de 1/2 litro como se indica arriba. **Esto es MUY IMPORTANTE**

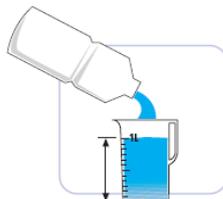
ES NECESARIO LEER Y TRAER FIRMADO EL CONSENTIMIENTO INFORMADO (si tiene dudas, consulte con su médico). No debe beber nada desde 3-4 horas para la prueba. NO se aplique pomadas en el ano. Si toma hierro déjelo 3 días antes.



1 Abrir una de las bolsas transparentes y extraer los sobres A y B.



2 Añadir el contenido de ambos, sobre A y sobre B, en un recipiente de 1 litro.



3 Añadir 1 litro de agua en el recipiente.



4 Agitar hasta que todo el polvo se haya disuelto y la solución sea clara o ligeramente turbia. Esto puede llevar hasta cinco minutos.